

Planning des entraînements / Saison 2025-2026

Complexe Sportif Charles Simon, 1 rue Alexandre Turpault



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9h								9h
30								30
10h								10h
30								30
11h								11h
30								30
12h								12h
30								30
13h								13h
30								30
14h								14h
30			14h00 - 15h30 Adultes loisirs 8 tables					30
15h	15h00 - 17h30		15h30 - 17h00 Jeunes (débutants) 8 tables	16h00 - 18h00 Adultes loisirs	15h00 - 17h30		15h30 - 17h30	15h
30	Adultes loisirs		17h00 - 18h30 Jeunes (confirmés) 8 tables	4 tables (salle C)	Adultes loisirs	Compétitions	Accès libre	30
16h	4 tables (salle D)				4 tables (salle D)		4 à 8 tables	16h
30							17h30 - 19h00 Adultes loisirs 4 à 8 tables	30
17h				17h00 - 19h00 Adultes loisirs 4 tables (salle D)				17h
30								30
18h								18h
30								30
19h								19h
30								30
20h								20h
30								30
21h	21h00 - 23h00		21h00 - 23h00					21h
30	Adultes compétitions		Adultes compétitions & loisirs		Compétitions	20h00 - 23h00 Adultes loisirs		30
22h	8 tables		8 tables			0 à 8 tables		22h
30								30
23h								23h
30								30

ENTRAÎNEMENTS

LOISIRS

COMPÉTITIONS