

Planning des séances / Saison 2026-2027

Salle A, Complexe Sportif Charles Simon, 1 rue Alexandre Turpault



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9h								9h
30								30
10h							10h00 - 12h00	10h
30							JEU LIBRE	30
11h								11h
30								30
12h								12h
30								30
13h								13h
30								30
14h			14h00 - 15h30					14h
30			LOISIRS					30
15h	15h00 - 18h00		(début de l'entraînement à 14h30)	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00			15h
30	JEU LIBRE		15h30 - 17h00	JEU LIBRE	JEU LIBRE	15h30 - 19h00		30
16h			JEUNES					16h
30			(débutants)					30
17h			17h00 - 18h30					17h
30			JEUNES					30
18h			(confirmés)					18h
30								30
19h								19h
30								30
20h	20h00 - 23h00							20h
30	COMPETITEURS	21h00 - 23h00		20h45 - 23h00		20h00 - 23h00		30
21h	(début de l'entraînement à 20h30)	JEU LIBRE		JEU LIBRE	COMPÉTITIONS	JEU LIBRE		21h
30					(ouvert au public)	(sauf si compétitions)		30
22h								22h
30								30
23h								23h
30								30

JEU LIBRE
ENTRAÎNEMENTS
COMPÉTITIONS